



Gesundes Führen

Gesundheit von Beschäftigten erhalten - fördern - stärken

Kompetenztraining für Führungskräfte 2-tägig

Kurzbeschreibung

Gesundheit ist ansteckend! Interaktionen zwischen den Menschen und Führungsverhalten wirken sich erheblich auf die Gesundheit der Beschäftigten aus und beeinflussen damit gravierend die Produktivität im Unternehmen. Zahlreiche Forschungen belegen die herausragende Bedeutung guter Führung für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter*innen am Arbeitsplatz.

Sie als Führungskraft sind Vorbild, Entscheider, Gestalter, Personalentwickler und tragen die Verantwortung für betriebliche Rahmenbedingungen. Gutes Führen ist somit ein Gesundheitsfaktor und eine wesentliche Bedingung für ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement und die Produktivität im Unternehmen.

Erfahren Sie im Seminar, welche Möglichkeiten Sie haben, sich selbst und andere gesund zu führen. Sie erproben wertvolle Instrumente für Ihre Berufspraxis und profitieren vom Erfahrungsaustausch aller Teilnehmenden.

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Personalverantwortliche und am Thema Interessierte.

Inhalte

- Gesundheit - was ist das eigentlich?
- Selbstmanagement - sich selbst gut führen
- Stressresistenz und Resilienz entwickeln
- Ressourcen entdecken und nutzen
- Kultur der Wertschätzung leben
- Nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement
-> das "Haus der Arbeitsfähigkeit" aufbauen
- Praxistipps

Termin

Montag, 12. Oktober 2020 und
Dienstag, 13. Oktober 2020
jeweils 09:00 - 16:15 Uhr

Ort

Verbandshaus
Lossiusstraße 1, 99094 Erfurt

Trainer

Dr. Martin Lampert
(Berater und Coach)

Preis

420,00 Euro/Teilnehmer zzgl. MwSt.
(10 % Rabatt für Mitglieder der o. g.
Verbände und des VWT)

Kontakt

T 0361 6759-161
F 0361 6759-233
veranstaltungsmanagement@vwt.de

Weitere Angebote unter

www.vmet.de
www.agvt.de
www.angt.de
www.iw-thueringen.de

und nach Vereinbarung

Anmeldung zum Seminar



MEHRWERT DURCH BILDUNG.

Gesundes Führen

Gesundheit von Beschäftigten erhalten - fördern - stärken

Veranstaltungsort: Verbandshaus, Lossiusstraße 1, 99094 Erfurt

Termin: **12. Oktober und 13. Oktober 2020**

Anmeldeschluss: eine Woche vor Termin

Hiermit werden folgende Personen verbindlich für das oben genannte Seminar angemeldet:

	Name, Vorname	Tätigkeit/Funktion
1		
2		
3		
4		
5		

Firmenname

Anschrift

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail (Pflicht, Teilnahmebestätigung erfolgt per E-Mail)

Datum

Stempel/Unterschrift

Senden Sie bitte dieses Antwortfax an 0361 6759-233 oder als gescanntes Dokument an veranstaltungsmanagement@vwt.de oder online unter www.vmet.de

Anmeldung/Rücktritt

Anmeldungen sind verbindlich. Im Falle der Überbuchung wird der Anmeldende unverzüglich informiert. Bei zu geringer Teilnehmerzahl (weniger als 8 TN) behalten wir uns eine Seminarabsage vor. Bei schriftlichem Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn erstatten wir den vollen Seminarpreis. Danach werden 50 % der Gebühren berechnet. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit möglich. Es gelten die aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der IWT - Institut der Wirtschaft Thüringens GmbH.